

Утверждаю
Директор МОУ «Октябрьская СОШ»
А.С.Афлаторлы
«_____» _____ 2014-2015 уч. год

Годовой план внеклассной физкультурно-оздоровительной работы

Организационная работа

1. Приготовить приказ по школе о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме школьного дня.
До 10.09.2014 г. , зам. директора по ВР.
2. Подготовить положение о проведении внутришкольной круглогодичной спартакиады на учебный год.
До 15.09.2014 г., учитель физкультуры.
3. Организовать спортивные секции (списки занимающихся, расписание занятий, журнал учёта работы секций).
До 15.09.2014 г., учитель физкультуры
4. Рассмотреть и утвердить планы работы на школьные каникулы

Учебная работа

1. Составить план-график распределения программного материала на учебный год для каждого класса.

До 01.09.2014 г., учитель физкультуры

2. Организовать проведение учебной работы с учащимися, отнесёнными по состоянию здоровья к спецмедгруппе:

* медосмотр, составление списков и утверждение медицинских групп приказом по школе;

- подготовительная работа с учащимися и их родителями;
- контроль за состоянием здоровья учащихся и качеством учебной работы;

Фельдшер Октябрьского ФАП, завуч, учитель физкультуры

3. Проверить физическую подготовленность учащихся по тестам школьной программы и составить аналитический отчёт по выполнению программы «Здоровье» в каждом классе.

До 01.10.2014 г. и до 25.05.2015 г., учитель физкультуры

4. Провести семинар с учителями начальной школы, воспитателями ГПД по организации физкультурного часа в режиме дня школьника

Ноябрь, зам.директора по ВР, учитель физкультуры

1. Приём зачётов по физкультуре

Май, учитель физкультуры

Спортивно-массовая работа

1. Провести круглогодичную спартакиаду. В программу спартакиады включить виды соревнований, охватывающие весь ученический коллектив: «Осенний марафон», «Октябрьская лыжня», «Весенний марафон», смотр физической подготовленности.

В течение учебного года в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий, учитель физкультуры, классные руководители.

2. Провести соревнования по спортивным играм.

В течение года согласно плану спортивно-массовых мероприятий, учитель физкультуры, классные руководители.

3. Подготовить команды школы к районным, зональным и региональным соревнованиям с различным видам спорта.

В течение года, учитель физкультуры.

4. Провести соревнования по физкультурно-спортивному комплексу «Защитник Отечества» среди допризывной молодёжи.

В течение года, учитель физкультуры

Работа с физкультурным активом

1. Организовать подготовку юных судей по проведению соревнований школьной спартакиады.
Сентябрь-октябрь, учитель физкультуры.
2. Провести организационное собрание физоргов классов по обсуждению календаря спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
До 10.09.2014 г., учитель физкультуры
3. Организовать учёбу физкультурного актива по проведению подвижных игр на переменах, спортивного часа в группах продлённого дня, утренней гимнастики до уроков.
1 раз в четверть, зам. директора по ВР, учитель физкультуры.
4. Проводить собрания физкультурного актива по ознакомлению с положением проводимых соревнований и проведению инструктажа по организации работы с учащимися.
За 5 дней до соревнований, учитель физкультуры.
4. Регулярно подводить итоги соревнований школьной спартакиады, районных соревнований на общешкольных линейках, собраниях физкультурного актива.
Учитель физкультуры.

Работа с педагогическим коллективом

1. Провести совещание классных руководителей по организации школьных соревнований, спортивных праздников и мероприятий.
За 10 дней до соревнований, по окончании соревнований, учитель физкультуры, зам. директора по ВР.
2. Ознакомить родителей с требованиями комплексной программы «Здоровье» по физическому воспитанию, нормативами физической подготовленности.
До 15.10.2014 г., зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры.
3. Приглашать родителей учащихся на открытые уроки по физической культуре, спортивные соревнования, праздники, вечера.
В течение года, зам. директора по ВР, учитель физкультуры.
4. Организовать в школе группу «Здоровье» для учителей и обслуживающего персонала
До 10.10.2014 г., председатель профкома.
5. Организовать товарищеские встречи по различным видам спорта среди сборных команд родителей, учителей и учеников.
В течение года, учитель физкультуры

Врачебный контроль

1. Обсудить результаты состояния учащихся и ход выполнения программы «Здоровье» на совещании при директоре.

Ноябрь, март; зам. директора по ВР, учитель физкультуры, медицинский работник

2. Провести всеобуч для родителей об организации и выполнении режима дня школьников, о контроле за выполнением домашних заданий, о питании, двигательном режиме.

Январь, зам. директора по ВР, фельдшер Октябрьского ФАП.

3. Вести врачебно-педагогическое наблюдение за проведением уроков физкультуры с учащимися, отнесёнными к спецмедгруппе.

Постоянно, зам. директора по УВР, фельдшер, Октябрьского ФАП.

4. Провести собрание родителей учащихся спецмедгруппы по организации совместной работы в оздоровлении детей.

Октябрь, учитель физкультуры, классные руководители

5. Регулярно проводить профилактическую просветительскую работу с родителями и учащимися школы о наркомании, алкоголе, курении, гриппе, туберкулёзе и др. заболеваниях.

В течение года. Зам. директора по ВР, кл. руководители, медицинские работники