

Анкета для родителей по вопросам здоровьесбережения.

Указать ФИО родителя и ребенка

1. Часто ли, на ваш взгляд, болеет ребенок? (да, нет, кол-во в год _____)
нужное подчеркнуть.
2. Причины болезни:
 - недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;
 - недостаточное физическое воспитание в семье;
 - и то, и другое;
 - наследственность, предрасположенность.
3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка? (Да, частично, нет)
4. На что, на ваш взгляд, должны обращать особое внимание семьи и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка:
 - соблюдение режима
 - рациональное, калорийное питание
 - полноценный сон
 - достаточное пребывание на свежем воздухе
 - здоровая, гигиеническая среда
 - благоприятная психологическая атмосфера
 - наличие спортивных и детских площадок
 - физические занятия
 - закаливающие мероприятия.
5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка:
 - облегченная форма одежды для прогулок
 - облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав)
 - обливание ног водой контрастной температуры
 - хождение босиком
 - систематическое проветривание в группе
 - прогулка в любую погоду (исключения в соответствии с требованиями СанПиН)
 - полоскание горла водой комнатной температуры и ниже
 - умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.
6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка? (да, нет, частично)
7. Нужна ли вам помощь детского сада? (да, нет, частично).

Благодарим за сотрудничество. Данные Вашей анкеты будут учтены при дальнейшем планировании работы детского сада по вопросам здоровьесбережения детей.

Дата заполнения: _____ 20 г.